

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SAT

SUN

DIGITALES Elterncafé 2026

KOSTENFREI.

Für Eltern, Großeltern, Fachkräfte und andere Interessierte.

Für weitere Informationen den QR-Code scannen:

**Juli****August****September****Oktober****November****Dezember****9. Juli****09:30-11:00 Uhr**

„Sprache – Schlüssel zur Welt“

[0-3 Jahre]

(Fr. Keßler, Fr. Köhler, Fr. Theuergarten-Schulze
Frühförderstelle/Logopädie)



bessergesundleben.de

23. Juli**19:00-20:30 Uhr**

„Alkohol, Vapes und Energy Drinks – Was ist noch normal?“

[ab 12 Jahre]

(uwe Killisch, AJS Aktion Jugendschutz
Sachsen e.V.)



Bild von babylondentalcare.com

13. August**19:00-20:30 Uhr**

„Verliebt, Verwirrt,
Verunsichert – Jugendliche
Sexualität begleiten“

[ab 12 Jahre]

(Uwe Killisch, AJS Aktion
Jugendschutz Sachsen e.V.)



Bild von Ben_Kerckx auf Pixabay

27. August**19:00-20:30 Uhr**

„Cybergrooming:
Kinder vor Missbrauch im
Internet schützen“

[10-18 Jahre]

(Florian Buschmann, Psychologe –
Offline Helden)

**10. September****09:30-11:00 Uhr**

„Gesunder Babyschlaf“

[0-3 Jahre]

(Kristin Oschatz-Thiele,
Kinderkrankenschwester,
Schlafcoach, Familiengesundheits-
und Kinderkrankenschwester)



KDT

24. September**17:00-18:30 Uhr**

„Gefühlsstarke Kinder“

[0-6 Jahre]

(Cindy Kerrutt, Familienbalance)



Bild von Tytiura by Pixabay

8. Oktober**09:30-11:00 Uhr**

„Baby- & Kleinkindmassage –
Das Gespräch von Haut zu
Haut“

[0-3 Jahre]

(Martina Klautzsch,
zert. Kursleiterin)



22. Oktober**19:00-20:30 Uhr**

„Smartphone und Medien im
Familienalltag“

[0-3 Jahre]

(Ela Haake, Pädagogin –
Kita Dialogital)

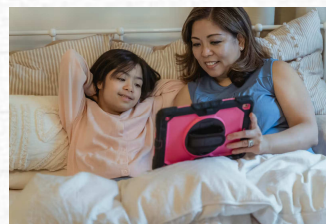


Bild von Nicola Barts auf pexels.com

12. November**09:30-12:30 Uhr**

„Erste Hilfe am Kind“

[0-6 Jahre]

(Bianka Müller,
zert. Kursleiterin)



25. November**20:00-21:30 Uhr**

„Erziehen ohne Schimpfen und
Strafen“

[jedes Alter]

(Susann Schmeißer, Elterncoach)

**10. Dezember****17:00-18:30 Uhr**

„Bestärkt ins Leben – Wie Eltern
die Resilienz ihrer Kinder fördern
können“

[jedes Alter]

(Marie Dietrich-Streubel, Systemische
Familietherapeutin und
Sozialpädagogin)



Bild von Padle

Auch im Jahr **2027** bieten wir
wieder spannender Online-Kurse
an. Schauen Sie gern über den
oben aufgeführten QR-Code
vorbei und bleiben Sie auf dem
Laufenden!

Frohe Weihnachten
und einen guten
Rutsch wünscht
Ihnen Ihre Fachstelle
Familiennetzwerk!



KURSANMELDUNG: familiennetzwerk@ira-nordsachsen.de oder **03421 758 6523/-6175**

(Erhalt der Online-Zugangsdaten nach Anmeldung)

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie,
Senioren,
Frauen und Jugend

Landkreis Nordsachsen